

# 12月 厚別区体育館

〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL : 892-0362 FAX : 892-0363

更新日 : 2024/11/20

| 日  | 午前の部 (9:00~12:30)<br>※専用9:00~12:00 |           |       |     |     | 午後の部 (13:00~17:00) |                 |     |     |     | 夜間の部 (17:30~21:00)<br>※専用18:00~21:00 |                |             |     |     |
|----|------------------------------------|-----------|-------|-----|-----|--------------------|-----------------|-----|-----|-----|--------------------------------------|----------------|-------------|-----|-----|
|    | 競技室                                |           | 体育室   | 格技室 | デッキ | 競技室                |                 | 体育室 | 格技室 | デッキ | 競技室                                  |                | 体育室         | 格技室 | デッキ |
|    | A                                  | B         |       |     |     | A                  | B               |     |     |     | A                                    | B              |             |     |     |
| 1  | 大会利用                               |           |       |     | 大会  | 大会利用               |                 |     |     | 大会  | 大会利用                                 |                | 専用          |     | 大会  |
| 2  | <b>施設整備日</b>                       |           |       |     |     |                    |                 |     |     |     |                                      |                |             |     |     |
| 3  | 教室                                 | 教室        | 教室    | 専用  |     | 教室                 | 教室              | 専用  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      | 卓球 (18:00~)    | 少林寺拳法       | 柔   |     |
| 4  | 教室                                 | 教室        | 専用    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  |     |     | テニス (18:00~)                         | フットサル (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合   |     |
| 5  | バドミントン                             |           | 教室    | 教室  |     | ソフトテニス (~15:45)    | バレーボール (~15:45) | 教室  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      |                | 専用          | 少   |     |
| 6  | 抽卓球                                | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室  |     | 教室                 | 教室              | 教室  | 教室  |     | バレーボール (18:15~)                      |                | 剣道          | 空   |     |
| 7  | 大会利用①                              |           |       |     | 大会① | 大会利用①              |                 |     | 大会③ | 大会① | 大会利用②                                |                | 専用          | 大会③ | 大会② |
| 8  | 大会利用                               |           | 専用    |     | 大会  | 大会利用               |                 | 専用  |     | 大会  | 卓球                                   |                | 専用          |     |     |
| 9  | 専用                                 | 専用        | 教室    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  | 教室  |     | 教室                                   | 教室             | 教室          |     |     |
| 10 | 教室                                 | 教室        | 教室    | 専用  |     | 教室                 | 教室              | 専用  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      | 卓球 (18:00~)    | 少林寺拳法       | 柔   |     |
| 11 | 教室                                 | 教室        | 専用    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  |     |     | テニス (18:00~)                         | フットサル (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合   |     |
| 12 | バドミントン                             |           | 教室    | 教室  |     | テニス (~15:45)       | バレーボール (~15:45) | 教室  | 教室  |     | ソフトテニス (18:00~)                      |                | 教室          | 少   |     |
| 13 | 大会利用                               |           | ミニバレー | 教室  | 大会  | 大会利用               |                 | 教室  | 教室  | 大会  | バスケットボール (18:15~)                    |                | 剣道          | 空   |     |
| 14 | 大会利用                               |           | 専用    |     | 大会  | 大会利用               |                 | 専用  |     | 大会  | 大会利用                                 |                | 専用          | 柔   | 大会  |
| 15 | 大会利用                               |           | 専用    |     |     | 大会利用               |                 | 専用  |     |     | バスケットボール ※シュート練習程度                   |                | 専用          |     |     |
| 16 | 専用                                 | 専用        | 教室    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  | 教室  |     | 教室                                   | 教室             | 教室          |     |     |
| 17 | 教室                                 | 教室        | 教室    | 専用  |     | 教室                 | 教室              | 専用  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      | 卓球 (18:00~)    | 少林寺拳法       | 柔   |     |
| 18 | 教室                                 | 教室        | 専用    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  |     |     | テニス (18:00~)                         | フットサル (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合   |     |
| 19 | バドミントン                             |           | 教室    | 教室  |     | ソフトテニス (~15:45)    | バレーボール (~15:45) | 教室  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      |                | 専用          | 少   |     |
| 20 | 抽卓球                                | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室  |     | 教室                 | 教室              | 教室  | 教室  |     | バレーボール (18:15~)                      |                | 剣道          | 空   |     |
| 21 | 大会利用①                              |           | 専用    | 大会② |     | 大会利用①              |                 | 専用  | 大会② |     | バドミントン                               |                |             | 柔   |     |
| 22 | バドミントン                             |           |       |     |     | 抽                  | 卓球              | 専用  |     |     | バスケットボール ※シュート練習程度                   |                | 専用          |     |     |
| 23 | 専用                                 | 専用        | 教室    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  | 教室  |     | 教室                                   | 教室             | 教室          |     |     |
| 24 | 教室                                 | 教室        | 教室    | 専用  |     | 教室                 | 教室              | 専用  | 教室  |     | バドミントン (18:00~)                      | 卓球 (18:00~)    | 少林寺拳法       | 柔   |     |
| 25 | 教室                                 | ★教室       | 専用    | 教室  |     | 専用                 | 教室              | 教室  |     |     | テニス (18:00~)                         | フットサル (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合   |     |
| 26 | バドミントン                             |           | 教室    | 教室  |     | テニス (~15:45)       | バレーボール (~15:45) | 教室  | 教室  |     | ソフトテニス (18:00~)                      |                | 専用          |     |     |
| 27 | 抽卓球                                | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室  |     | 教室                 | 教室              | 専用  | 教室  |     | バスケットボール (18:15~)                    |                | 剣道          |     |     |
| 28 | 大会利用                               |           | 専用    |     | 大会  | 大会利用               |                 | 専用  |     | 大会  | 大会利用                                 |                | 専用          | 柔   | 大会  |
| 29 | <b>年末休館【12月29日（日）～12月31日（火）】</b>   |           |       |     |     |                    |                 |     |     |     |                                      |                |             |     |     |
| 30 |                                    |           |       |     |     |                    |                 |     |     |     |                                      |                |             |     |     |
| 31 |                                    |           |       |     |     |                    |                 |     |     |     |                                      |                |             |     |     |

- ●● 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具（バドミントン・卓球・バスケットボール）をお貸出しいたします。※但し、貸出し数量に限りあり
- トレーニング室は9:00～21:00の間で利用できます。
- ★マークは教室の予備日の為、使用しない日は一般開放や専用枠になる場合がございます。その際は館内掲示等でお知らせいたします。
- [抽] のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
- 格技室の「柔」は柔道、「合」は合気道、「少」は少林寺拳法、「空」は空手(松涛会)で利用できます。空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- トレーニングデッキの空欄は、ランニングやウォーキングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- この時間割については、やむを得ず変更になる場合がありますので、ご了承ください。



# 厚別区体育館

〒004-0052

更新日：2024/11/20

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL：892-0362 FAX：892-0363

| 利用時間帯（個人利用） |             |
|-------------|-------------|
| 午前の部        | 9:00～12:30  |
| 午後の部        | 13:00～17:00 |
| 夜間の部        | 17:30～21:00 |

| 上靴と靴袋の持参について                          |  |
|---------------------------------------|--|
| ●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。 |  |
| ●外靴を入れる靴袋を持参してください。                   |  |

| 小中学生の利用について  |  |
|--|--|
| ●小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。             |  |
| ●中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。 |  |

| 多目的室  |  |
|---|--|
| ●利用料金（1時間）<br>平日 910円 土日祝日 1,090円<br>※11～3月は暖房料（90円）もかかります。 |  |
| ●申込は利用月の前月1日9:00～先着順  |  |
| ●机、いす、ホワイトボードを用意しております。                                     |  |
| ●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細はお問い合わせください。                     |  |

| バドミントン一般開放  |  |
|---|--|
| ●受付窓口にて番号札をお渡しします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートをご利用ください。 |  |
| ●番号札は利用者自身が移動してください。  |  |
| ●混雑時には15分交代で1コート4名にてご利用ください。  |  |
| ●3名の場合は、半面をご利用ください。   |  |

| トレーニングデッキ              |  |
|------------------------|--|
| ●ランニングやウォーキングがご利用できます。 |  |
| ●1周155Mです。             |  |
| ●簡易のストレッチスペースを設置しています。 |  |

| 用具の貸出について  |  |
|--|--|
| ●毎月1回（12月は22日（日））、スポーツ用具の貸出を行います。                      |  |
| ●用具 卓球ラケット、卓球ボール<br>バドミントンラケット、シャトル（ナイロン製）<br>バスケットボール |  |
| ●各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。                           |  |
| ●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。                                |  |

| 利用料金（個人利用）     |      |                              |        |        |
|----------------|------|------------------------------|--------|--------|
| 区分             | 当日券  | 回数券<br>（6枚綴）                 | 1ヵ月券   | 共通1ヵ月券 |
| 一般             | 390円 | 1,950円                       | 5,670円 | 8,600円 |
| 高校生            | 230円 | 1,150円                       | 3,350円 | 4,610円 |
| 高齢者<br>（65歳以上） | 130円 | 650円                         | 1,670円 | 2,300円 |
| 中学生以下          | 無料   | ※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。 |        |        |

## ●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用（1人1回）できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にて提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

| トレーニング室  |  |
|--|--|
| ●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。               |  |
| ●室内が混雑している際は、入室をお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。      |  |
| ●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。                           |  |
| ●主な設置器具…トレッドミル、アップライトバイク、ダンベル等                     |  |
| ●毎週火・水・木・金9:00～12:00は指導員を配置しています。<br>※祝日は配置していません。 |  |

| 卓球一般開放   |  |
|--|--|
| ●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。当日午前の部は8:45～8:50、午後の部は12:20～12:45の間に、受付窓口にて抽選用のマグネットをお渡しします。 |  |
| ●午前の部は8:50以降、午後の部は12:50以降、番号順にご入場ください。   |  |
| ●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。   |  |

| 卓球マシン                 |  |
|-----------------------|--|
| ●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。 |  |
| ●曜日・時間 金曜日 9:00～12:00 |  |
| ●場所 競技室B              |  |

| バスケットボール一般開放   |  |
|--|--|
| ●指導員が人数等で状況判断し、19:30以降試合を行います。場合によっては試合を行いませんので、ご了承ください。       |  |
| ●土日祝はシュート練習程度（試合形式は禁止）   |  |
| ●ミニバスケット用ゴールを1台設置しています。なお、状況によってゴールの高さを通常にする場合がありますので、ご了承ください。 |  |

| 格技系開放                                       |  |
|---|--|
| ●格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。     |  |
| ●種目設定を行っている時間帯は、指導員の指示に従ってご利用ください。          |  |
| ●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。  |  |
| ●利用人数や種目によってスペースの割りつけを行いますので、職員の指示に従ってください。 |  |

| フットサル一般開放  |  |
|--|--|
| ●18:30よりゲーム形式（2点先取または5分交代）での開放を行っています。受付時に利用券の裏に氏名を記入し指導員へ渡してください。 |  |

| バレーボール一般開放  |  |
|---|--|
| ●指導員が人数等で状況判断し、試合を行います。場合によっては試合を行いませんので、ご了承ください。 |  |

| テニス、ソフトテニス一般開放           |  |
|--------------------------|--|
| ●混雑時は交代表を受付窓口にてお渡しいたします。 |  |

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会